

# Oslavte mezinárodní den řas: 10 faktů, které jste o nich určitě nevěděli

Česká Lípa, xx. února 2025

Na 19. února připadá mezinárodní den řas (National Lash Day), jehož cílem je zvýšit povědomí o řasách, jejich významu či zajímavostech s nimi spjatých. Věděli jste například, že denně nám vypadne až pět řas a jejich život trvá 120 dní nebo že v řasách sídlí roztoči či že kromě ochranné funkce jsou rovněž vodoodpudivé?

Mezinárodní den řas, který se každoročně slaví 19. února, se v kosmetickém průmyslu považuje za výjimečný den. Přestože byl původně iniciován k uctění přírodních i umělých řas pro jejich krásu a schopnost vylepšit náš vzhled, dnes si jej připomínáme zejména pro jejich významnou ochrannou roli pro zdraví očí a další jejich unikátní vlastnosti. Přinášíme proto deset zajímavostí o řasách, které jste určitě nevěděli.

## 10 fascinujících faktů o řasách:

### 1. Oko pojme až 300 řas, s věkem nešednou

Lidské oko pojme až 300 řas. Zatímco na horním víčku se nachází přibližně 200 řas, na spodním víčku až o polovinu méně. Řasy rostou pouze savcům, u plazů nebo ryb je tedy nenajdete. Jsou navíc nejvíce pigmentované ze všech lidských vlasů, proto s věkem nešednou.

### 2. Jejich život trvá v průměru 120 dní

Řasy rostou průměrnou rychlostí 0,12 až 0,14 milimetru za den a svůj cyklus dokončí přibližně za tři až čtyři měsíce. Každý den jich vypadne přibližně pět. „Životní cyklus řas má tři fáze. První, anagenní, představuje aktivní růst, kdy řasa roste z folikulu pod pokožkou a dosahuje své maximální, předurčené délky během přibližně 30–45 dní. Druhou fází je katagenní, přechodná fáze, kdy růst ustává a folikul přestává řasu aktivně zásobovat živinami. Trvá asi 2–3 týdny. Poslední, telogenní, je klidová fáze, kdy řasa zůstává na víčku, dokud ji nevytlačí nová rostoucí řasa a přirozeně vypadne, čímž se cyklus dokončí a začne nový. Tato fáze může trvat i 3–4 měsíce,“ popisuje **Michaela Gorčíková**, odbornice na kosmetické produkty ze společnosti [deNatura.cz](https://deNatura.cz), která se specializuje na vývoj funkční přírodní kosmetiky.

### 3. V řasách sídlí roztoči

Ačkoliv naše řasy chrání oči před nežádoucími vetřelci, žije v nich velké množství mikroskopických roztočů rodu Demodex, kteří pomáhají odstranit nečistoty a chrání folikuly řas před ucpáním, které by mohlo vést k infekci.

#### 4. Složením se podobají peří, rohům či drápům

Přírodní řasy se skládají primárně ze dvou ingrediencí. Tvoří je přibližně 97 % keratinu a 3% vody. Keratin je protein nacházející se ve vlasech, nehtech, ale také v peřích, rozích nebo drápech.

#### 5. Řasy signalizují nebezpečí

Řasy fungují podobně jako kočičí vousy – cítí předměty a spouští naši okamžitou reakci. Například, když se nám něco přiblíží k očím a řasám, automaticky oči zavřeme.

#### 6. Nejdelší řasa patří Číňance

Podle Guinessovy knihy rekordů je You Jianxia z Číny od roku 2016 držitelkou rekordu v délce řas. Zatímco tehdy její řasa na levém horním víčku měřila 12,4 cm, v roce 2021 bylo potvrzeno, že řasa dále roste měří 20,5 cm.

#### 7. Řasy pouze nechrání, odpuzují i vodu

Řasy neslouží pouze k estetické přitažlivosti nebo k ochraně očí před nečistotami. Nedávná [studie](#) čínských vědců odhalila novou funkci lidských řas. Výzkum odborníků z Čínské akademie věd potvrdil, že řasy mají hydrodynamické vlastnosti, díky čemuž jsou schopny aktivně odpuzovat vodu a přispívat k zachování zrakové čistoty.

#### 8. Řasy si líčili i muži

Ve starém Egyptě, v době 4000 let před naším letopočtem, o řasy pečovali nejen ženy, ale i muži. Nanášeli na ně uhlí a tmavé masti, aby řasy co nejvíce začernili a dodali jim tím také na objemu. Primárně aby ochránili oči před žhnoucími slunečními paprsky. K uhlí někdy přidávali šafrán nebo prášek z tmavých kovů a kamenů. Ve starém Římě pak líčení mužských řas již vyšlo z módy.

#### 9. Řasy se vyvíjejí plodu ve druhém měsíci

Řasy se vyvíjejí překvapivě velice brzy, u plodu dítěte k tomu dochází v 9. týdnu těhotenství. Řasy jsou tedy dobře viditelné již na prvním velkém ultrazvuku.

#### 10. Nejdelší neznamenají nejatraktivnější

Studie potvrzují, že optimální délka řas je spojena se zvýšenou přitažlivostí. [Výzkumy](#) však prokázaly, že ty nejatraktivnější řasy nejsou ani příliš dlouhé, ani krátké. „Ideální délka řas je zhruba jedna třetina až čtvrtina šířky oka,“ upozorňuje Michaela Gorčíková.

## O deNatura.cz

[DeNatura.cz](https://denatura.cz) je česká značka funkční přírodní kosmetiky, která se specializuje na vývoj a výrobu růstových sér na řasy a obočí, pleťových sér a vitamínových komplexů. Na vzniku kosmetických produktů se podílí desítky odborníků, kteří sází na propojení síly přírodních látek s moderní vědou. Kosmetika proto obsahuje vysoký podíl přírodních složek rostlinného, živočišného či minerálního původu, a také pečlivě vybrané, klinicky ověřené syntetické látky, které výrazně zvyšují účinnost přírodních produktů. Díky tomu mají produkty deNatura prokazatelné výsledky, které interní tým průběžně testuje a dokumentuje ve vlastním testovacím studiu.

## Kontakt

**Ondřej Spilka**

Zakladatel **e-shopu deNatura.cz**

+420 777 399 005

[press@denatura.cz](mailto:press@denatura.cz)